



INPALESTRA s.a.s di Chiodi Adelio, Felice & C.
Via Pergola n° 54 - LECCO 23900 (Lc)
Partita I.V.A. n° 02667750133
Tel. 0341/362473

REGOLAMENTO COVID-19

- L'accesso al CENTRO non è consentito a chi presenta sintomi influenzali. All'ingresso vi verrà misurata la temperatura corporea mediante termo-scanner e, in caso di temperatura superiore a 37,5°C, vi verrà negato l'accesso.
- Per accedere al CENTRO è obbligatorio non essere stati esposti a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Nel caso di sospetta o provata esposizione a casi di COVID-19 dopo aver già effettuato almeno un ingresso in palestra è obbligatorio informare il gestore della struttura.
- Non è consentito l'accesso ai soggetti in quarantena.
- Se si dovessero verificare sintomi influenzali durante la permanenza all'interno della struttura è obbligatorio interrompere immediatamente l'allenamento e informare il personale del club.
- È obbligatorio indossare sempre la mascherina all'interno del CENTRO, toglierla solo durante l'attività fisica, dove è garantita la distanza di 2 metri.
- È obbligatorio lavarsi le mani con acqua e sapone o usare gel a base alcolica che troverete nei dispenser dislocati nella struttura.
- È consigliato presentarsi al CENTRO già vestiti adeguatamente per l'attività fisica così da ridurre la permanenza all'interno dello spogliatoio. In palestra è comunque obbligatorio effettuare il cambio scarpe
- Tutti gli indumenti ed oggetti personali devono essere riposti nella vostra borsa oppure in opportuni sacchetti di plastica, nulla deve restare all'esterno degli armadietti.
- Dopo l'utilizzo delle attrezzature ed accessori vari è obbligatorio disinfettare con i prodotti igienizzanti presenti all'interno del CENTRO. Dovranno essere prima spruzzati sull'apposito panno di carta monouso e successivamente dovrà essere utilizzato per sanificare l'attrezzatura. È vietata l'erogazione del prodotto igienizzante direttamente sull'attrezzatura.
- È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- È obbligatorio starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Inoltre è obbligatorio gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati.
- All'interno del CENTRO è vietata ogni forma di assembramento.
- È obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza da 1 a 2 metri, evitando contatti ravvicinati per tutta la permanenza all'interno della struttura. Se ciò non è possibile è obbligatorio indossare la mascherina chirurgica o un prodotto similare
- È consigliato trattenersi all'interno della struttura solo per il tempo necessario al completamento del programma di allenamento, così come è consigliato ove possibile evitare di frequentare il club durante le ore di punta. (maggior affluenza)
- Negli ambienti di collegamento fra i vari locali e nelle zone di attesa sono consentiti solo passaggi e pause di breve durata.
- Per evitare assembramento è obbligatorio prenotare il vostro allenamento all'indirizzo:
<https://www.picktime.com/inpalestra> oppure telefonare allo 0341/362473

La direzione si riserva di allontanare temporaneamente, o definitivamente, chiunque non rispetti le suddette norme.